



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕ-
ЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИ-
ГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКЕ» В ГОРОДЕ ПРОХЛАДНОМ, ПРОХЛАДНЕНСКОМ, ТЕРСКОМ
И МАЙСКОМ РАЙОНАХ
АККРЕДИТОВАННЫЙ ОРГАН ИНСПЕКЦИИ
Место нахождения: 361043, г. Прохладный, ул. Остапенко, 14
Тел/факс 8 (86631) 7-58-32, fguz_proh@mail.ru
ОКПО 20792196, ОГРН 1050700202300, ИНН 0721010037, КПП 071602001



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя ОИ
филиала ФБУЗ «ЦГиЭ в КБР»
в г. Прохладном, Прохладненском,
Терском и Майском районах
Л.И. Григорьева
«25» ноября 2025г.

Экспертное заключение

санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного меню

№ П 3886 от 25.11.2025г.

Мною, врачом по общей гигиене санитарно-гигиенического отдела филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах Сокуровым А.Х. (Ф.И.О., наименование учреждения)

на основании заявления начальника МКУ «Управление образования местной администрации Прохладненского муниципального района КБР» вход. № 683 от 24.11.2025г. КБР, г. Прохладный, ул. Ленина, 115.

(заявления, поручения, определения (дата, номер), наименование заявителя, адрес места нахождения)

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза

- примерного двухнедельного меню горячих завтраков, обедов и полдников на 1-2 квартал 2026г. для организации питания детей от 1 до 3-х лет в дошкольных учреждениях Прохладненского муниципального района;
- примерного двухнедельного меню горячих завтраков, обедов и полдников на 1-2 квартал 2026г. для организации питания детей от 3 до 7 лет в дошкольных учреждениях Прохладненского муниципального района.

Перечень документов, поступивших на экспертизу:

1. Примерное двухнедельное меню для организации питания детей от 1 до 3 лет. на 1-2 квартал 2026г.
2. Примерное двухнедельное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет. на 1-2 квартал 2026г.

Экспертиза проведена в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения» глава VIII п. 8.1.2., 8.1.3, 8.1.4, приложение № 7, 8, 9, 10.
(перечислить нормативные документы с указанием пунктов)

Дата проведения инспекции: с 24.11.2025г. по 25.11.2025г.

В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

Настоящее экспертное заключение подлежит частичному или полному воспроизведению только с согласия органа инспекции филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кабардино-Балкарской Республике» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах.

1. Наименование образовательного учреждения дошкольные учреждения

Прохладненского муниципального района

2. Возрастная группа обучающихся (воспитанников), для которых предназначен

рацион питания: дети возрастом 1-3 года и 3-7 лет

3. Общая характеристика структуры рациона питания:

- оценка разнообразия рациона питания. Наличие повторов блюд, кулинарных изделий в смежные дни и приемы пищи в течении всего периода времени.

Примерные двухнедельные меню разработаны в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню в приложении № 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20. При разработке примерных двухнедельных меню соблюдены возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах и энергии, в соответствии с временным пребыванием детей в дошкольных учреждениях Прохладненского района. Отсутствует повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня. Питание для всех возрастных групп 4-х разовое: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

4. Экспертиза ассортимента пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий:

- оценка ассортимента и разнообразия видов кулинарной продукции, используемых в рационе питания, в т.ч. наличия в рационе блюд и кулинарных изделий, запрещенных или не рекомендованных для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах

- Ассортимент и разнообразие видов кулинарной продукции, используемой в рационе питания, в т.ч. отсутствие в рационе блюд и кулинарных изделий, запрещенных или не рекомендованных для использования в питании детей, соблюдается.

- оценка соблюдения принципов щадящего питания. При составлении меню соблюден принцип щадящего питания: варка, запекание, тушение, приготовлении на пару. Исключены продукты с раздражающими свойствами. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют показателям табл. № 3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

- краткая характеристика каждого приема пищи по видам продуктов, блюд и кулинарных изделий. Завтрак состоит из горячего молочного блюда (супа или каши), бутерброда, горячего напитка. На второй завтрак - свежие фрукты. Обед включает: салат, первое блюдо, второе, компот или кисель. Полдник состоит из напитка с булочными или кондитерскими изделиями без крема, заправки, омлета, блюда из овощей.

5. Экспертиза пищевой ценности всего рациона питания:

- оценка достаточности пищевой ценности, сбалансированности рациона питания, соответствия его нормам возрастной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии для детей и подростков. Питание сбалансированное, соответствует нормам возрастной, физиологической потребности в пищевых веществах и энергии детей. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении составляет завтрак - 20%, второй завтрак - 5%, обед - 38%, полдник - 23%.

- оценка сбалансированности рациона питания, соотношение «белки: жиры: углеводы» в представленных примерных меню. Содержание соотношения белков, жиров, углеводов сбалансировано.

Выводы: на основании проведенной санитарно-эпидемиологической экспертизы и в соответствии с Федеральным Законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» № 52-ФЗ от 30.03.99г, представленные примерные двухнедельные меню для детей от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет дошкольных учреждений Прохладненского муниципального района на 3-4 квартал 2025г. **соответствуют** гигиеническим требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

Сокуров А.Х.

Настоящее экспертное заключение подлежит частичному или полному воспроизведению только с согласия органа инспекции Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кабардино-Балкарской Республике» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах.