

**Принято**  
на заседании  
Управляющего совета  
Протокол № 6  
от «12» июля 2022 г.

**Рассмотрено**  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол №19  
от «12» июля 2022г.

**Утверждаю**  
И.о. директора  
МКОУ «СОШ  
с.Прималкинского»  
Шкуратова И.В.  
Приказ № 120/4 - ОД  
от «02» августа 2022 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ**

### **• ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- .1. Настоящее положение разработано в соответствии
  - с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. N 373) с изменениями и дополнениями от: 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая 2015 г.
  - Приказом Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
  - Приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 года N 413 Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (с изменениями на 31 декабря 2015 года);
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования";
  - Приказ Минпросвещения от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
  - «Санитарноэпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.364820);
  - «Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.368521);
  - «Санитарноэпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения COVID19», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16 (СП 3.1/2.4.359820);
  - Устав МКОУ «СОШ с. Прималкинского», утверждённый постановлением главы местной администрации Прохладненского муниципального района №56 от 14.03 2016г. с изменениями, утверждённым постановлением главы местной администрации Прохладненского муниципального района № 169 от 05.04.2021г.

### **• ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ**

- .1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- .2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех

уровней образования. Обучение проводится в первую и во вторую смену. Продолжительность учебной недели в начальной школе - пятидневная. Максимальная учебная нагрузка при 5-ти дневной неделе в 1 классе-21час, во 2-4 классах– 23 часа; Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима в первом полугодии ( сентябрь-октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый, ноябрь-декабрь –по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь-май –по 4 урока в день по 40 минут каждый). Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре проведение четвертого и один раз пятого урока (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации. Уроки нетрадиционной форме распределяются в рамках учебного плана следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 других урока в нетрадиционной форме (4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по ИЗО, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии, 4-5 уроков - театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

Максимально допустимая аудиторная нагрузка в течение дня составляет:

- 1 кл – не более 4 уроков;
- 2-4 кл. – не более 5 уроков;

Общий объём нагрузки в течение дня не превышает:

- 1 кл – не более 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- 2-4 кл. – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

.3. Режим работы: начало занятий: 8.00 часов, занятия в МКОУ «СОШ с. Прималкинского» проводятся в две смены:

- в I смену - 1-е классы; 4-е классы; 5-11 классы
- во II смену – 2-е; 3-и классы.

.4. Режим работы 1 классов

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь – май
1-й урок	8:00 — 8:35	8:00 — 8:35	8:00 — 8:40
1-я перемена	15 минут	15 минут	15 минут
2-й урок	8:50 — 9:25	8:50 — 9:25	8:55 — 9:35
Динамическая пауза	25 минут	25 минут	20 минут
3-й урок	9:50 — 10:25	9:50 — 10:25	9:55 — 10:35
3-я перемена		25 минут	10 минут
4-й урок		10:50 — 11:25	10:45 — 11:25
4-я перемена			15 минут
5-й урок			11:40 – 12:20
Внеурочная деятельность			С 11:40 при 4 уроках; с 12:30 при 5 уроках

При формировании плана внеурочной деятельности НОО (ФГОС 21) предусмотрена часть, рекомендуемая для всех обучающихся:

1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);

1 час в неделю – на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (в

том числе финансовой грамотности);

1 час в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся.

Кроме того, в вариативную часть плана внеурочной деятельности включены:

- часы, отведенные на занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (проектно-исследовательской деятельности, исторического просвещения);

- часы, отведенные на занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии (в том числе организация занятий в школьных театрах, школьных музеях, школьных спортивных клубах).

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами организован перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности не менее 30 минут. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от возраста и вида деятельности, должна составлять 40 минут, но не более полутора часов в день. (СанПиН 2.4.2.3648-20). Перерыв между занятиями внеурочной деятельности 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.

Занятия внеурочной деятельности проводятся в школе в течение учебного дня с группой обучающихся, сформированной на базе класса, с учетом интересов детей, выбора родителей по отдельному расписанию. Наполняемость групп при проведении занятий составляет не менее 15 человек.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более 10 часов в неделю.

#### 5. Режим работы 2-3 классов

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:00 — 8:40	15 минут
2-й	8:55 — 9:35	20 минут
3-й	9:55 — 10:35	10 минут
4-й	10:45 — 11:25	15 минут
5-й	11:40 – 12:20	10 минут
Внеурочная деятельность	с 12:30	-

Внеурочная деятельность (5 дней в неделю по 2 занятия)				
Виды деятельности: 1. Спортивно – оздоровительная работа (2 раза в неделю) 2. Духовно-нравственное воспитание (1 раз в неделю) 3. Социальное направление (2 раза в неделю) 4. Общеинтеллектуальное развитие (кружковая деятельность – 3 раза в неделю)	11:40 - 12:20	40	12:30 - 13:10	40
	12:30 - 13:10	40	13:30 - 14:10	40

5. Общекультурное (2 раза в неделю)				
--	--	--	--	--

### 2.9. Режим работы 5 - 9 классов

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:00 — 8:40	15 минут
2-й	8:55 — 9:35	20 минут
3-й	9:55 — 10:35	10 минут
4-й	10:45 — 11:25	15 минут
5-й	11:40 – 12:20	10 минут
6-й	12:30 — 13:10	20 минут
7-й	13:30 — 14:10	

При формировании плана внеурочной деятельности ООО (ФГОС 21) предусмотрена **часть, рекомендуемая для всех обучающихся:**

1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);

1 час в неделю – на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (в том числе финансовой грамотности);

1 час в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся.

Кроме того, в **вариативную часть** плана внеурочной деятельности включены:

- 3 часа, отведенные на занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (проектно-исследовательской деятельности, исторического просвещения);

- 2 часа, отведенные на занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии (в том числе организация занятий в школьных театрах, школьных музеях, школьных спортивных клубах).

Внеурочная деятельность в 6-9 классах: кружки, секции, экскурсии, проектная деятельность и др.		
При 6-и уроках в неделю (по 40 минут):		1. Духовно-нравственное (2 часа в неделю) 2. Общеинтеллектуальное (2 часа в неделю) 3. Социальное (2 час в неделю) 4. Спортивно-оздоровительное направление (2 часа в неделю) 5. Общекультурное (2 часа в неделю)
1	13:30 -14:10	
2	14:20 -15:00	

### 2.10. Режим работы 10-11 классов

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:00 — 8:40	15 минут
2-й	8:55 — 9:35	20 минут
3-й	9:55 — 10:35	10 минут
4-й	10:45 — 11:25	15 минут

5-й	11:40 – 12:20	10 минут
6-й	12:30 — 13:10	20 минут
7-й	13:30 — 14:10	

2.11. Продолжительность перемен: две по 10 минут; две по 15 минут; две перемены по 20 минут (после 2 –ого и 6-ого уроков).

2.12. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах соответствует гигиеническим требованиям к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки при 5-дневной неделе

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
1 кл	21 ч
2-4 кл	23 ч
5 кл	29 ч
6 кл	30 ч
7 кл	32 ч
8 кл	33 ч
9 кл	33 ч
10-11 кл	34 ч

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять: для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

Для обучающихся 2 -4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

Для обучающихся 5 -6-х классов - не более 6 уроков; Для обучающихся 7 -11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, занятий по внеурочной деятельности и факультативных занятий. Факультативные занятия и элективные курсы следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.13. Порядок организации каникул:

- осенние каникулы: последняя неделя в октябре и первая в ноябре (всего 9 дней);
- новогодние каникулы: последняя неделя декабря и первая в январе (всего 2 недели);
- весенние каникулы в конце марта (всего неделя);
- дополнительные дни отдыха для учащихся первых классов;
- летние каникулы: с конца мая по август (всего три месяца).

### • ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 90968971127139709201549797461453131823202372963

Владелец Шкуратова Ирина Васильевна

Действителен с 27.07.2022 по 27.07.2023